

“LA HUMANIZACIÓN DEL CUIDADO ENFERMERO”

CONCEPTUALIZACIÓN DEL CUIDADO HUMANIZADO

Ramos Liliana I; Ramos A Marta, Alarcón Aparicio Angélica; Condorí Nélide E; Gil Fernández E Mónica; López Patricia J; Quispe A Gustavo; Ríos Estela M y Rodríguez Rosa E.
Docentes de la carrera de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Consejo de Investigación. Universidad Nacional de Salta. Av. Bolivia 5150. Salta, Capital. Argentina

RESUMEN

El Proyecto de investigación tiene por objetivo valorar el cuidado humanizado que los enfermeros de dos hospitales de referencia de la ciudad Salta aplican durante el desempeño de sus funciones. Este avance aborda la conceptualización, dado que el cuidado humano se basa en la reciprocidad y que enfermería, es una profesión que interactúa permanentemente porque brinda un servicio a la sociedad. Está encaminada a la conservación y fomento de la salud, prevención y tratamiento de las enfermedades y la rehabilitación de las personas. Tiene la función específica del cuidado a la salud y bienestar de la persona, considerando las respuestas humanas reales o potenciales que los sujetos sanos o enfermos presentan. Es un estudio descriptivo, transversal, exploratorio con un abordaje cuanti- cualitativo tratando de captar, analizar, interpretar y explicar los aspectos significativos de la realidad investigada; las percepciones del usuario y sus familiares que son los receptores del cuidado, como así de los propios enfermeros y otros integrantes del equipo de salud quienes comparten a diario la atención. En relación a sus resultados la expectativa es documentar la conceptualización del cuidado humanizado.

INTRODUCCION

Abordar la humanización, es hablar de relaciones, porque el ser humano es un ser social, vulnerable en su dimensión física, mental, emotiva, social y espiritual; es la interacción entre los conocimientos de la ciencia y los valores del ser humano, que permite establecer una asistencia con calidad. (Acuña: 2000) La humanización comprende también lo cultural e histórico del hombre; estos aspectos tienen en cuenta los profesionales de salud para establecer relaciones de cuidado, y para considerar a la persona que cuida en su totalidad. Vislumbra también ideas que fundamentan el respeto a la dignidad humana, expresan la preocupación por el bien de los hombres, por su desarrollo integral, multidimensional y por crear condiciones de vida de calidad favorables para su crecimiento y realización.

OBJETIVO GENERAL:

Analizar la bibliografía y reflexionar sobre conceptos y alcances del cuidado humanizado en enfermería.

METODOLOGÍA

El informe corresponde a la primera etapa del avance del Proyecto General, el cual consiste en el análisis del estado del arte, es decir de la bibliografía como así de Trabajos de investigación que abordan esta temática en estudio.

RESULTADOS

De la revisión y análisis bibliográfico se deduce que existen múltiples connotaciones respecto al cuidado humanizado, una de ellas afirma que es un acto, que se desenvuelve en un proceso de relación afectiva, reciprocidad y confianza por otro ser humano, es un fenómeno vital en la construcción ontológica y epistemológica del desarrollo humano. Es la esencia de la existencia

humana y determina la estructura de la práctica del cuidado, implica entonces la comprensión del ser humano en su proceso de vivir, en su especificidad, en su integridad humana mas allá de la enfermedad.

El cuidado humanizado del enfermero se caracteriza por una relación de sujeto / sujeto, no es de dominio, no es simple intervención técnica o aparatológica, sino que es interacción que permite la reconstrucción del otro como de sí mismo, es más que la mecanización del cuidado asistencial, se percibe como estrategia de intervención en las prácticas, sugiere modificaciones en el modo de hacer y en el cómo se debe hacer estableciendo sintonía entre ambos.

Desde la relación interpersonal y empática trasciende la fragmentación presente en las acciones asistenciales y busca una nueva forma de posicionamiento ante la vida, enfermedad o muerte, combatiendo la despersonalización, el reconocimiento y respeto al otro con distinción cultural.

La humanización del cuidado enfermero depende por lo tanto del perfeccionamiento y de las relaciones cotidianas, de cambios en el comportamiento de los involucrados en el proceso de salud y del cuidado.

CONCLUSIONES:

A través de esta revisión bibliográfica se reconoce la trascendencia que tiene en la actualidad hablar del cuidado humanizado en enfermería, por cuanto los distintos factores sean políticos sociales, tecnológicos y culturales afectan de manera directa el desempeño de los enfermeros. Desde esta reflexión permite focalizar que el quehacer de esta profesión debe estar centrado en la naturaleza humana.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Durante S. El acto de cuidar: Genealogía epistemológica del ser enfermero 1ª Edición. Editorial El Uapiti SRL Buenos Aires. 2007.
2. Leal Quevedo F.J y col. Hacia una Medicina más Humana Edit. Médica Internacional 1997 Bogotá
3. Poblete Troncoso M y Valenzuela Suazo S. Cuidado Humanizado: Un desafío para las enfermeras en los servicios hospitalarios. Revista Acta Paúl enfermería 2007, 20(4) 499-503
4. Josiane de Jesús, Martins y col. Resignificando la humanización desde el cuidado en el curso de vivir humano. Revista Enfermería UERI, Río de Janeiro. Año 2008. Abril/Junio; 16(2): 276-281